

# Berggeflüster

MARIAHILF - DO BIN I DAHOAM



# Inhalt

- Seite 04 Veranstaltungskalender
- Seite 05 Die Betreuung informiert
- Seite 06 Adventsbasar
- Seite 07 Adventsfenster
- Nikolaus
- Seite 08 Weihnachtsfeier
- Seite 09 Erntedank und Weinfest
- Seite 10 Bewohnerfasching
- Seite 11 Personaljubiläum
- Seite 12 Tierisch Gut
- Seite 13 Zahlenbild
- Seite 14 Gottesdienst
- Seite 15 Pflegelexikon
- Seite 16 Mitarbeiterinterview
- Seite 17 Propädeutiker
- Seite 18 Verabschiedung
- Seite 19 Berggeflüster
- Seite 20 Unsere Werbepartner

## IMPRESSUM

Wohn- und Pflegegemeinschaft  
Seniorenheim Mariahilf  
Muffatstraße 8, 94032 Passau  
Tel. 0851/399-0  
Fax: 0851/399-121  
E-Mail: [seniorenheim-mariahilf@caritas-passau.de](mailto:seniorenheim-mariahilf@caritas-passau.de)  
Homepage: [www.seniorenheim-mariahilf.de](http://www.seniorenheim-mariahilf.de)

Träger:  
Caritasverband f. d. Diözese Passau e. V.  
Steinweg 8  
94032 Passau

Redaktion:  
Christian Schacherbauer, Einrichtungsleiter  
Silvia Rohrhofer, Verwaltungsleitung  
Birgit Höppler, Verwaltungsangestellte  
Günter Blöchinger, Verwaltungsangestellter



Die nächste Ausgabe erscheint im 2. Quartal 2018



Liebe Leserinnen und Leser,

wenn ich diese Zeilen schreibe hat die Fastenzeit soeben begonnen. Fastenzeit wird oft in Zusammenhang mit Verzicht gesehen. Verzicht auf Gewohntes – Verzicht auf Süßigkeiten, Verzicht auf Alkohol.

Es mag durchaus Berechtigung haben auf bestimmte Sachen eine Zeitlang zu verzichten.

Vor einiger Zeit habe ich den Vorschlag gelesen, in der Fastenzeit mal bewusst daran zu denken, die Perspektive zu wechseln. Zuerst war ich etwas überrascht, fand die Idee aber ganz gut.

Bei Menschen, Gegebenheiten, Entscheidungen oder Meinungen bewusst mal etwas Abstand gewinnen und dann aus dieser Sicht drauf schauen. Oder sich bewusst in die Lage anderer Menschen zu versetzen...

Ich bin kein Theologe und möchte hier auch keine theologischen Weisheiten von mir geben – aber vielleicht gefällt Ihnen der Perspektivenwechsel auch und Sie machen sich in der Fastenzeit Ihre eigenen Gedanken dazu.

Ich wünsche Ihnen interessante Erfahrungen hierbei.

Diesen Begrüßungstext unserer Heimzeitung möchte ich aber auch nutzen um Ihnen allen eine schöne Zeit des Frühlings, das Staunen über das Erwachen der Natur zu wünschen. Lassen wir uns anstecken von der Freude über das Entstehen von neuem Leben.

So wünsche ich Ihnen eine gute Zeit und grüße Sie recht herzlich!

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ch. Mach'.

Einrichtungsleiter

## März

**Donnerstag, 01.03.2018**

**um 14:30 Uhr**

**Namenstagsfeier**



**Donnerstag, ??????**

**???????**

## April

**Dienstag, 10.04.2018**

**um 10:00 Uhr**

**Textilverkauf**



## Mai

**Mittwoch, 09.05.2018**

**Vatertag - Vorfeier**

**Sonntag, 13.05.2018**

**um ?? Uhr,**

**Muttertagskonzert**

**?????**

**Maiandacht**



## Adventsbasar

Zu Adventsbeginn fand im letzten Jahr wieder der traditionelle Adventsbasar statt. Viele ehrenamtliche Stunden von MitarbeiterInnen, Bewohnern und Ehrenamtlichen ermöglichten wiederum einen sehr stimmungsvollen Einstieg in die Adventszeit. Der sehr zahlreiche Besuch zeigte die große Verbundenheit mit dem Heim und honorierte die vielfältigen Anstrengungen des Basars.

Eine enorme Menge an Leckerl, Plätzchen und Keksen (Bezeichnung je nachdem, von wem gemacht □) wurde bis zum letzten Stück verkauft. Ob die wärmenden Decken und anderen Produkte der Strickgruppe, die ganz viele Wochen daran gearbeitet hat bis zu anderen selbstgemachten Leckereien, aufwändigen und dekorativen Adventsprodukten – für alle Geschmäcker war eine große Auswahl geboten. Aber beim Basar in unserem Heim geht es nicht in erster Linie um den Verkauf, sondern ums „zamkemma“ – Zeit miteinander zu verbringen und einer guttuenden Einstimmung auf den Advent. Im Festsaal konnte man sich den ganzen Nachmittag über mit leckeren, selbstgemachten Kuchen verwöhnen lassen. Bei idealem Wetter wurden aber auch der Glühwein- und Würstelstand im Freien entsprechend frequentiert.

Wer sich selbst Gutes tun wollte oder ein passendes Geschenk suchte konnte die neu erschienene CD des Mitarbeiterchors MiChoMa erwerben, die sozusagen „Premiere“ feierte beim Basar. Die CD „Musik zur staaden Zeit“ umfasst Lieder und Instrumentalstücke zur Advents- und Weihnachtszeit. Eine wundervolle Einstimmung bot die hauseigene Stubnmusi (auch auf der CD!) bei stimmungsvollem Ambiente in der Hauskapelle.



## Adventsfenster

Wie bereits im Vorjahr fand auch heuer wieder ein Adventsfenster der Innstadt-Pfarrei St. Severin-St. Gertraud bei uns im Heim statt.

Die von Pater Benjamin geleitete Andacht wurde von der Jugendschola musikalisch ansprechend umrahmt.

Diese besinnliche Stunde am 2. Adventssonntag zeigte die schöne Verbundenheit des Heims mit der Pfarrei. Bei einer Tasse Punsch im Anschluss an die Andacht gab es noch viele gute Gespräche.



## Nikolaus



# Weihnachtsfeier



# Flötengruppe

## Fasching

### Bewohnerfasching im Caritas-Seniorenheim Mariahilf

Auch in diesem Jahr waren die Bewohner und die Besucher unseres Seniorenheimes zur Faschingsfeier in den bunt dekorierten Saal geladen. Man ließ sich die Faschingskrapfen schmecken und genoss die schwung- und stimmungsvolle Musik unseres Musikers Max. Viele Bewohner sangen gerne mit, und einige wagten sogar ein Tänzchen.

Das Team der sozialen Betreuung gab eine Darbietung zum Besten: Aschenputtel, einmal ganz anders. Die Zuschauer amüsierten sich bestens, größte Heiterkeit löste der wunderschöne Prinz aus, dargestellt von unserem Haustechnik-Leiter Walter Lichtenauer.

Viel Freude brachte wieder, wie schon in den Vorjahren, die Kindergarde der Faschingsgilde Thyrnau ins Heim. Die Bewohner bestaunten die hervorragend vorbereiteten, zum Teil fast akrobatischen Leistungen, verpackt in flotte tänzerische Darbietungen.

Der Kinderprinz Fabian, dessen Partnerin erkrankt war, konnte nur zuschauen, freute sich aber sehr, zwei Orden überreichen zu dürfen.

Präsident Andreas Zeilberger verabschiedete sich mit seiner Garde mit dem Versprechen, nächstes Jahr wiederzukommen.

Anschließend blieben etliche Bewohner noch einige Zeit im Saal und genossen die Musik und die gute Stimmung.



## Personaljubiläum



# ... tierisch gut ...

## Spitzenleistungen und Rekorde der Tierwelt

### Kiwi



Bildquelle: wikipedia.de

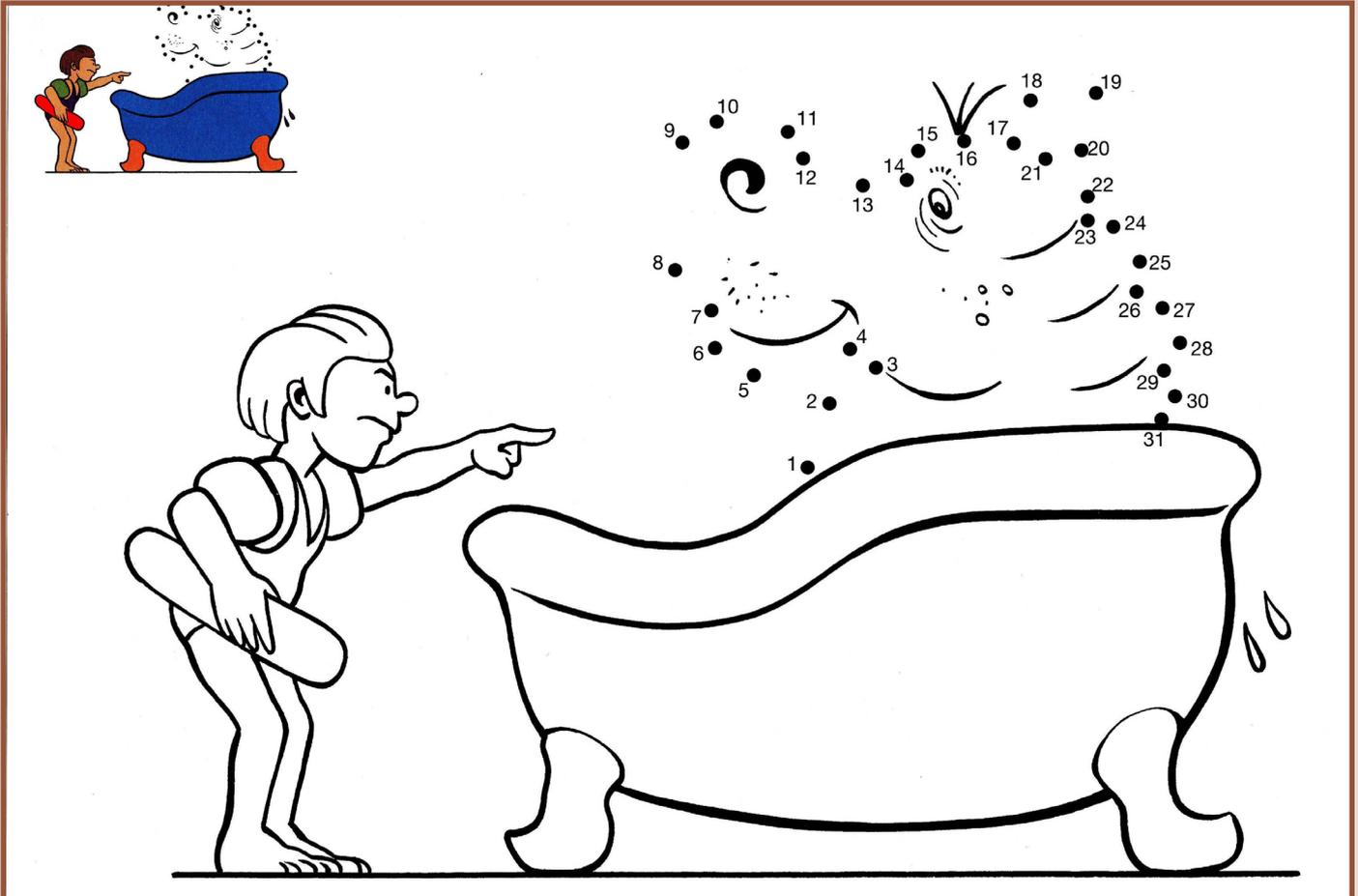
Kiwis, die Wappentiere von Neuseeland, sind scheue, flugunfähige Laufvögel. In der Nacht suchen sie nach Insekten, Würmern und Beeren. An der Spitze ihres langen Schnabels befinden sich ihre Nasenlöcher, mit denen sie für Vögel ganz ungewöhnlich gut riechen können.

Im Vergleich zu ihrer Größe legen sie auch unglaublich große Eier: sie werden über ein Kilogramm schwer, obwohl die Mutter höchstens fünf Kilogramm wiegt.



Bildquelle: wikipedia.de

# Zahlenbild



## Sudoku

	9						2	
2	5						8	1
		1	9		3	7		
7	3			9			6	4
			8		1			
1	4			3			5	8
		2	3		5	4		
6	1						3	9
	8						7	

## Sudoku Lösung

4	9	7	1	5	8	6	2	3
2	5	3	4	6	7	9	8	1
8	6	1	9	2	3	7	4	5
7	3	8	5	9	2	1	6	4
5	2	6	8	4	1	3	9	7
1	4	9	7	3	6	2	5	8
9	7	2	3	8	5	4	1	6
6	1	5	2	7	4	8	3	9
3	8	4	6	1	9	5	7	2

# Gottesdienst

## Gottesdienste in unserer Hauskapelle

### Katholischer Gottesdienst:

Jeden Donnerstag um 10:00 Uhr

Jeden Samstag um 15:00 Uhr

Jeden Sonntag um 10:00 Uhr

### Evangelischer Gottesdienst:

Die Gottesdiensttermine können Sie den zeitnahen Aushängen entnehmen.

### *Zum Gedenken an unsere lieben verstorbenen Bewohner*



Begrenzt ist das Leben,  
doch unendlich ist die Erinnerung.

25.11.2017 Bauer Josef

05.12.2017 Berger Edith

18.12.2017 Morgenroth Adelgunde

30.12.2017 Rössler Hans

31.12.2017 Dr. Blume Rita

07.01.2018 Gloß Gertraud

08.01.2018 Weiß Kurt

08.02.2018 Bauernsachs Hans

08.02.2018 Hillebrand Annemarie

10.02.2018 Kalafuss August

11.02.2018 Seiler Hans

13.02.2018 Eder Rudolf

15.02.2018 Glatzel Christine

---

---

# Das Pflegelexikon



## Glaukom (grüner Star)

Was versteht man unter Glaukom:

Als Grünen Star bezeichnet man eine Gruppe von Augenkrankheiten, bei denen der Sehnerv geschädigt wird. Dies führt zu einer meist langsamen Verminderung des Sehens zunächst nur im äußeren Gesichtsfeld, in späten Stadien auch im zentralen scharfen Sehen. Von den Erkrankten werden die Ausfälle erst sehr spät bemerkt, wenn es schon zu erheblichen Schädigungen gekommen ist.

Ursachen:

Der grüne Star oder das Glaukom beruht auf verschiedenen Ursachen.

Ihnen gemeinsam ist, dass meist ein individuell erhöhter Augeninnendruck und / oder eine Durchblutungsstörung des Sehnervs vorliegt. In der Folge werden Nervenfasern des Sehnervs unwiederbringlich geschädigt. Häufig sind beide Augen betroffen, aber im Allgemeinen zeitversetzt.

Ein Glaukom ist nicht schmerzhaft, den eher seltenen "Glaukomanfall" ausgenommen.

Früherkennung:

Da sich ein Glaukom häufig erst bemerkbar macht, wenn es bereits weit fortgeschritten ist, ist die Früherkennung wichtig. Das bedeutet: Ab dem Alter von 40 Jahren sollte der Augeninnendruck normalerweise alle ein bis maximal zwei Jahre kontrolliert werden.

Ist ein Glaukom in der Familie bekannt, wird die Vorsorge schon ab 35 Jahren und auf jeden Fall jährlich empfohlen. Dies gilt auch, wenn jemand einen Diabetes hat oder ein Auge schwerer verletzt oder entzündet war. Die Früherkennungsuntersuchung umfasst einen Sehtest, die Messung des Augeninnendrucks und die Augenspiegelung zur Überprüfung der Netzhaut und des Sehnervenkopfes. Das ist die Stelle, an der der Sehnerv in das Auge eintritt. Manchmal sind noch weitere Untersuchungen nötig, um eine sichere Diagnose zu stellen.

Behandlung:

Mit einer Behandlung kann das Glaukom bei vielen Erkrankten gestoppt oder zumindest deutlich verlangsamt werden. Eine Besserung der Sehausfälle ist leider auch mit einer Operation nicht möglich.

Was kann ich sonst noch tun:

Eine gesunde Lebensweise, zu der Rauchverzicht, gesunde Ernährung, regelmäßige körperliche Bewegung sowie Normalgewicht gehören, schont den Stoffwechsel wie auch die Gefäße.

Die Vorbeugung vorzeitiger Gefäßverkalkung (Arteriosklerose) kann im weitesten Sinne dazu beitragen, krankhafte Gefäßveränderungen und Durchblutungsstörungen auch im im Auge zu vermeiden.

In diesem Zusammenhang ist es wichtig zu wissen, dass besonders Rauchen und Volkskrankheiten wie Bluthochdruck und Diabetes die Gefäße angreifen. Lassen Sie sich von Ihrem Hausarzt vorsorglich auf diese Risikokrankheiten hin untersuchen.

Christine Mayer  
Pflegedienstleitung

---

---

# Mitarbeiterinterview

Mitarbeiterbefragung Drazen Subotic (Wohnbereich 2)

- Fragen wie bei anderen Mitarbeitern (Alter, Familie, Hobbies, etc.)
- Zusätzlich: Schulbildung, Ausbildung (hat Abitur, Gesundheits- und Krankenpfleger)
- Wie lange schon in Deutschland?

---

---

### Fragen Propädeutiker:

- Was versteht man unter einem Propädeutikum?
- Inhalte eines Propädeutikums? (Theorie, Praxis)
- Woher kommen Sie/kommst Du? – Warum machen Sie/Du das Propädeutikum in Passau?
- Inhalte eines Propädeutikums?
- Welche praktischen Erfahrungen in anderen Einrichtungen haben Sie/hast Du bereits gemacht?
- Wie ist der Eindruck von einem Heim wie bei uns?
- Bereits besondere Erlebnisse bei uns?
- Möchten Sie/Möchtest Du unseren Lesern noch was mit auf den Weg geben?

### Mitarbeiterbefragung Drazen Subotic (Wohnbereich 2)

- Fragen wie bei anderen Mitarbeitern (Alter, Familie, Hobbies, etc.)
- Zusätzlich: Schulbildung, Ausbildung (hat Abitur, Gesundheits- und Krankenpfleger)
- Wie lange schon in Deutschland?

---

---

# Verabschiedung Anneliese und Albert

## *Berggeflüster - Neues von Mariahilf*

Als neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dürfen wir  
Frau Christina Breitenfellner, Nicole Nitz und Herrn Josef Pauli begrüßen.  
Wir wünschen einen guten Start und viel Freude bei Ihrer Arbeit.

Josef  
Pauli

Nicole  
Nitz

*Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!!*  
**20er**

Manuela Bieringer

Anton Huber



**Poschinger GmbH**

Hitzing 3a • 94136 Thyrnau

Tel.: 08501 90070 • Fax: 08501 900719

info@poschinger-gmbh.de

## Ihr Spezialist für:

- Heizung
- Sanitär
- Spenglerei
- Trapezblecharbeiten
- Foliendächer
- Wärmepumpen
- Heizungsunterstützte Solaranlagen

Entdecken Sie unsere einzigartige Beratungswelt:  
**[www.poschinger-gmbh.de](http://www.poschinger-gmbh.de)**

## Johann Vogl GmbH

**Elektroanlagen**

• Beratung • Planung • Ausführung

- Stark- u. Schwachstromanlagen
- EIB-Instabus-Gebäudesystemtechnik
- Photovoltaikanlagen

94032 Passau

Kapuzinerstr. 73

Tel. (0851) 3 83 58-0

Fax (0851) 3 83 58-10

[www.elektro-vogl.de](http://www.elektro-vogl.de)



*Hand in Hand mit der Großküche...*

*...In Sachen hochwertiger Mehlspeisen, Beilagen, Suppeneinlagen, bayerischer Spezialitäten und sogar Eiscreme.*

[info@altbayerische-kueche.de](mailto:info@altbayerische-kueche.de) | Tel: 08564/ 96 06 0

[Eggersdorferstr. 6 | 84381 Emmersdorf](http://Eggersdorferstr. 6 | 84381 Emmersdorf)

**Apotheke**  
am Messepark

Tel.: 0851/9 88 41-0  
Fax: 0851/9 88 41-14  
[www.apotheke-am-messepark.de](http://www.apotheke-am-messepark.de)

**zi\$meda**  
STENGELIN

Sanitätshaus  
Tel.: 0851/9 59 73-0  
Fax: 0851/9 59 73-98/-99  
[www.zimeda.eu](http://www.zimeda.eu)

**Das Plus für Gesundheit und Wohlbefinden**

**Alles aus  
einer Hand!**

Wir verstehen uns als Partner und kompetente Anlaufstelle  
in allen Fragen der  
ambulanten Rundum-Versorgung.

Rehatechnik

\*

Medikamente

\*

Home Care



# Witikohof



TAGEN - FREIZEIT - WELLNESS

Unser gesamtes Haus ist behindertengerecht ausgestattet, von den Zimmern bis hin zum barrierefreien Wellnessbereich.

Bei einer entspannenden Massage aus unserem umfangreichen Angebot lassen Sie die Seele baumeln. Alle Dampfbäder und Saunen sind befahrbar und im Badebereich erleichtert ein Lift den Zugang zum Erlebnisbecken und zum Whirlpool.

Lassen Sie sich von den landschaftlichen Eindrücken inspirieren, erleben Sie die Gastfreundschaft der "Waidler" und vergessen Sie für ein paar Stunden, Tage oder Wochen bei uns den Alltagstrott.

Als Tagungshaus bieten wir Ihnen in vier unterschiedlich großen Seminarräumen während der Seminare und in den Pausen Verpflegung an. Nach Ihren Wünschen organisieren wir Teamgeist fördernde Rahmenprogramme.

Wir versprechen allen Gästen – Familien, Senioren oder Reisegruppen – ob mit oder ohne Handicap, einen unbeschwernten Urlaub ohne Einschränkungen!

Schwarzenthaler Straße 64 - D-94145 Bischofsreut  
Tel.: 08550-96190 - info@witikohof.de - www.witikohof.de



Eine Einrichtung der Träger: Caritasverband Wolfsteiner Werkstätten für die Diözese Passau e.V.



# Hier

ist noch Platz für IHRE Anzeige!!!

Wenn Sie gerne eine Werbeanzeige Ihrer Firma in unserer Heimzeitung platzieren möchten, wenden Sie sich bitte an uns.

Wohn- und Pflegegemeinschaft  
Caritas Seniorenheim Mariahilf  
- Verwaltung -  
Muffatstraße 8  
94032 Passau  
Telefon: 0851/399-702



**Brot und Gebäckspezialitäten**  
täglich frisch aus unserer Backstube.

Bäckereifachgeschäft mit Café 2 x in Passau

• Spitalhofstrasse 62  
Telefon: 0851/73914  
Mo-Fr. 6-18Uhr Sa. 6-13Uhr  
Sonntag 6:30-10:00 Uhr  
• Neubergerstrasse 35  
Telefon 0851-98835277  
Mo-Fr. 6-18Uhr Sa. 6-13Uhr



Bäckerei Hans Kittl  
Bannholzstrasse 25  
94065 Waldkirchen  
Büro: 08581/96250  
www.baecerei-kittl.de

unbandig guat  
...vom ersten  
bis zum letzten Scherz'l



Die Herausgabe der Heimzeitung wird von der Sparkasse Passau unterstützt.

Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.





Stadtwerke Passau

Wir sind  
immer für  
Sie da!

Stadtwerke Passau GmbH    Regensburger Str. 29    94036 Passau



... freuen auf ein Hacklberger!



### Erfahrene Experten

Wenn es um Versicherungen und Vorsorge geht, benötigt man einen Partner, der vor Ort ist, wenn man ihn braucht. Durch unsere langjährige Erfahrung haben wir spezielle Konzepte für kirchliche und gemeinnützige Einrichtungen und deren Mitarbeiter entwickelt, die überzeugen. Nutzen Sie diese Kompetenz und lassen Sie sich ganz unverbindlich beraten. Zurich HelpPoint. Weil Sie uns wichtig sind.

Bezirksdirektion Walter Eder

Neuburger Straße 66, 94032 Passau  
Telefon 0851 95626-0, Fax 0851 71373  
info@bd-eder.com, www.bd-eder.com



# Sterzer

Metall-  
Bau

Edelstahl-  
Verarbeitung Schlosser-  
Arbeiten

Gitter  
Türen  
Tore

Treppen  
Geländer  
Gartenzäune

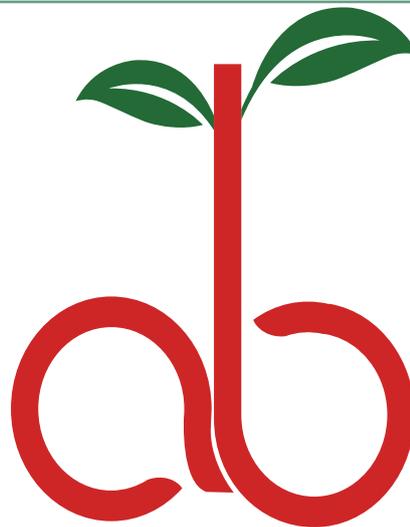


Kleiner Schweißnachweis nach DIN 18800

Sterzer GmbH & Co Metallbau KG  
Ries 52 - 94034 Passau

Tel: 0851 - 51230

E-Mail: [info@sterzer-metallbau.de](mailto:info@sterzer-metallbau.de)



Fruchthof Passau <sup>GmbH</sup>

ANNETTE BRAUN

## Großküchenplanung & Profi-Küchenzubehör



# TROIBER

Service-Bund. food service. jederzeit. an jedem Ort.

Xaver Troiber e.K. Vilshofener Str. 31  
94544 Hofkirchen Tel. +49 8545 17-0  
Fax +49 8545 17-11 [www.troiber.de](http://www.troiber.de)

Bäckerei-Konditorei-Café  
**Wagner**  
Hütting

Qualität aus 100-jähriger Tradition!

Fachgeschäft mit Tagescafé:  
Bahnhofstraße 20  
94032 Passau  
Fon: +49(0)851 / 70 915

weitere Filialen:  
[www.baeckereiwagner.de](http://www.baeckereiwagner.de)

Zentrale:  
Hans-Resch Str. 10  
D-94099 Ruhstorf-Hütting  
Fon: +49(0)8534/9603-0

13 x Sehr gut  
[www.brot-test.de](http://www.brot-test.de)

# Hier

ist noch Platz für IHRE Anzeige!!!

Wenn Sie gerne eine Werbeanzeige Ihrer  
Firma in unserer Heimzeitung platzieren  
möchten, wenden Sie sich bitte an uns.

Wohn- und Pflegegemeinschaft  
Caritas Seniorenheim Mariahilf  
- Verwaltung -  
Muffatstraße 8  
94032 Passau  
Telefon: 0851/399-702

Wir liefern täglich frisch  
aus unserer Region



## Fleisch · Wild Wurstwaren

Bauernschuster GmbH

Eglsee 17 · 94099 Ruhstorf/Rott

☎ 08503/8448 · Fax 8136

