

# Berggeflüster

*Mariahilf – Do bin i Dahoam*



Hauszeitung des Caritas-Seniorenheims  
Mariahilf-Passau

Ausgabe: 4. Quartal 2019

Die Herausgabe der Heimzeitung wird von der Sparkasse Passau unterstützt.

Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.



# Das erwartet Sie diesmal...

- 04** Veranstaltungskalender
- 05** Gottesdienstordnung  
Nachruf Waltraud Weinholzner  
Gedenken an unsere lieben Verstorbenen

## Rückblick

- 06** Bewohner-Ausflug | Schülerbesuch
- 07** Herbstdult im Seniorenheim
- 08** Eis-Schlemmerfest | Grillfest
- 09** Tolles Konzert MiChoMa
- 10** Erntedankgottesdienst
  
- 11** Rätsel
  
- 12** **Angebote der Sozialen Betreuung**  
Gemütliches Lagerfeuer | Kleiderverkauf | Heidelbeerfest
  
- 13** Mitarbeiter-Sommerfest
  
- 14** Berggeflüster – Neues von Mariahilf  
Veränderung in der Verwaltung
  
- 15** Glücksbringer gesucht!
  
- 16** Ein herzliches Willkommen im Team
  
- 17** Geburtstagsglückwunsch  
Nachgedacht... Glückliche sein
  
- 18** Wussten Sie schon...

## Impressum

Herausgeber: Presse & Mehr GmbH,  
Geschäftsführung Reiner Fürst, Medienstraße 5,  
94036 Passau, Tel: 0851 802 237,  
E-Mail: presseundmehr@pnp.de

In Zusammenarbeit mit dem Caritas Seniorenheim Mariahilf, Muffatstr. 8, 94032 Passau

Anzeigen: PNP Sales GmbH, Geschäftsführung Reiner Fürst, Medienstraße 5, 94036 Passau

Satz, Layout: Johanna Geier,  
CSP ComputerSatz GmbH

Redaktion, Fotos:  
Caritas Seniorenheim Mariahilf

Druck: Wir machen Druck GmbH,  
Mühlbachstr. 7, 71522 Backnang

Träger: Caritasverband f. d. Diözese Passau e.V.,  
Steinweg 8, 94032 Passau

Nächste Ausgabe: Januar 2020

# Liebe Leserinnen und Leser,

sicherlich ist es Ihnen aufgefallen – das Erscheinungsbild unserer Heimzeitung hat sich geändert. Wir arbeiten nun mit „Presse & Mehr“ eng zusammen.

Unsere Aufgabe ist es hauptsächlich die Inhalte zu liefern und die „Profis“ kümmern sich um die Gestaltung. Denn wir wollen in Zukunft noch ein klein wenig besser sein. Hierbei aber noch ein großes Dankeschön unseren Verwaltungsmitarbeiterinnen, da – wie uns das Team von „Presse & Mehr“ bestätigte – unser Berggeflüster schon ganz toll aussah. Für uns ist die Zusammenarbeit eine Erleichterung, nach dem Motto: Jeder hat bestimmte Kernaufgaben, für die er ausgebildet ist. Man muss nicht alles machen.

Apropos Kernaufgaben. Unsere Kernaufgabe ist für das Wohlbefinden der uns anvertrauten Heimbewohner zu sorgen. Natürlich sehr verknappt ausgedrückt.

In diesem Zusammenhang möchte ich mich für die positiven Rückmeldungen bedanken, die wir immer wieder erhalten. Das motiviert, das tut gut. Diesen Dank möchte ich an das gesam-



te Team weitergeben. Es freut mich, dass wir immer wieder bestätigt bekommen, wie gut sich die Bewohner versorgt fühlen, wie engagiert unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind.

Sicherlich gibt es auch Klärungsbedarf, unterschiedliche Meinungen und Fehler in einem Haus, wo so viele Menschen miteinander zu tun haben.

Aber ich darf Ihnen versichern, dass wir bemüht sind, unsere Arbeitsweise immer wieder zu hinterfragen, für Neues offen sind, aktuelle Erkenntnisse miteinbeziehen. Denn es bleibt nichts so wie es ist!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß mit dem neuen Gesicht unserer Heimzeitung!

Ihr **Christian Schacherbauer**  
Einrichtungsleiter

# Veranstaltungskalender

Sa. 12.10.2019, 15.00 Uhr  
**Erntedankgottesdienst**  
mit musikalischer Umrahmung  
des „Spontichor´s“

Fr. 18.10.2019, 15.00 Uhr  
**Weinfest**  
mit dem Innstädter  
Männerchor

Do. 07.11.2019, 18.00 Uhr  
**Gedenkgottesdienst**  
für verstorbene Bewohner

Fr. 15.11.2019, 14.30 Uhr  
**Namenstagsfeier**  
4. Quartal

Fr. 29.11.2019, 13.30 Uhr  
**Adventsbasar**

Do. 05.12.2019, 14.00 Uhr  
**Nikolausfeier**  
auf den Wohnbereichen mit  
Nikolausbesuch

Do. 12.12.2019, 19.00 Uhr  
**Personal-Adventfeier**

Do. 19.12.2019, 14.30 Uhr  
**Adventfeier**  
für Bewohner

So. 22.12.2019, 17.00 Uhr  
**Adventfenster**  
der Pfarrei

Mo. 23.12.2019, 15.00 Uhr  
**Krippenspiel**  
der Pfarrei

Di. 24.12.2019, 15.30 Uhr  
**Christmette**  
und anschließend Abendessen  
im Saal

Di. 31.12.2019, 15.00 Uhr  
**Abschlussgottesdienst**  
mit Sektempfang

## ELEKTROSERVICE REISINGER

Auenweg 4, 94032 Passau, Tel. 0851/9664664

wir. zusammen.

caritas

Sie suchen nicht nur einen Veranstaltungsort, sondern ein kulinarisches Gesamterlebnis? Wir richten gerne Ihre Feiern aus, sei es eine Betriebs-, Vereins- oder Familienfeier.



# Witikohof

TAGEN - FREIZEIT - WELLNESS

Bischofsreut Hauptstraße 24 · 94145 Haidmühle  
Tel.: 08550-96190  
info@witikohof.de · www.witikohof.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Informieren Sie sich auf unserer Homepage oder  
rufen Sie uns einfach persönlich an.  
*Wir freuen uns auf Sie!*



Eine Einrichtung der Wolfsteiner Werkstätten  
Träger:  
Caritasverband für die Diözese Passau e.V.



# Katholischer Gottesdienst:

Donnerstag um 10 Uhr

Samstag um 15 Uhr

Sonntag um 10 Uhr (siehe Aushang)

# Evangelischer Gottesdienst:

Die Gottesdiensttermine können Sie  
den zeitnahen Aushängen entnehmen.

## Nachruf

Am 21.09.2019 verstarb unsere  
Bewohnerin Frau Waltraud Weinholzner.

Frau Weinholzner war ein aktives Mitglied unserer Bewohnervertretung. Mit ihrem Elan und ihren zahlreichen Ideen hat sie sich zum Wohle ihrer Mitbewohner in diesem Gremium eingebracht – wir sagen ihr hierfür ein herzliches „Vergelt's Gott“!



## Zum Gedenken an unsere lieben Verstorbenen

Müller Rosa 15.07.2019

Sporer Marianne 27.07.2019

Kehrer Herbert 14.08.2019

Siegl Waltraud 09.09.2019

Weinholzner Waltraud 21.09.2019

Lindner Dora 30.09.2019

Manzenberger Rudolf 30.09.2019

Bieringer Theodolinde 17.10.2019



# Rückblick



## Seniorenheim Mariahilf mit Kristallschiff unterwegs

Ideales Sommerwetter konnten die Bewohnerinnen und Bewohner des Caritas-Seniorenheims Mariahilf bei Ihrem Ausflug genießen. Egal ob Rollstuhlfahrer oder noch Rüstig - eine große Schar machte sich gemeinsam mit den Betreuungskräften und ehrenamtlichen Helfern und Angehörigen auf den Weg vom Mariahilfberg runter zur Donau. Hier wartete das schöne Kristallschiff zu einer Schifffahrt von Passau bis nach Kasten und zurück. Das Bordpersonal des Schiffs war sehr hilfsbereit, so dass die kleinen Hindernisse für die Senioren ohne Probleme überwunden werden konnten. Die Bewohner genossen die tolle Aussicht, die das Kristallschiff bietet. Die

Senioren hatten viel zu erzählen von Ihren Erinnerungen. Ob es das ehemalige Zuhause entlang der Strecke zu sehen gab, die Tätigkeit in der ZF oder ehemalige Ziele von Ausflügen, an denen man vorbeifuhr. Nebenbei ließ man sich Kaffee und Kuchen und andere Köstlichkeiten schmecken. Beeindruckend war bei der Rückfahrt den Zusammenfluss von Donau, Inn und Ilz mit Ortspitze sowie den Dom und die vielen anderen Sehenswürdigkeiten der Stadt betrachten zu können. Alle Ausflugsteilnehmer waren sich einig, dass dies ein sehr gelungener Ausflug war, der gerne wiederholt werden darf.

---

## Schülerbesuch der Innstadt-Grundschule

Einen besonderen Singkreis erlebten unsere Bewohner an einem Freitag im Juli. Zu Gast war die vierte Klasse der Innstadt-Grundschule.

In Begleitung ihrer musikalisch engagierten Lehrerin kamen die Kinder zu Fuß den Berg hinauf, um uns zu besuchen. Gekonnt trugen sie ein bayerisches Volkslied sowie einen kniffligen Kanon

vor und sangen mit uns Volkslieder, von denen ihnen erstaunlich viele bekannt waren.

Große Freude herrschte bei Jung und Alt, und das klangliche Ergebnis konnte sich hören lassen. Es entstanden schöne Begegnungen; einige Kinder und Senioren verabschiedeten sich sogar persönlich voneinander.

## O'zapft is' bei der Caritas – Herbstdult im Seniorenheim Mariahilf

Das Caritas-Seniorenheim Mariahilf hat auf dem Heimgelände seine eigene Herbstdult gefeiert. Vor mehreren hundert Gästen eröffnete Oberbürgermeister Jürgen Dupper die Veranstaltung mit dem Anstich des ersten Fasses Festbier.

„Unsere Herbstdult veranstalten wir jetzt seit acht Jahren“, berichtet Einrichtungsleiter Christian Schacherbauer. „Viele Bewohner tun sich schwer mit der Dult in Kohlbruck. Der Anfahrtsweg ist einfach zu weit und das Treiben zu hektisch.“

Besonders freut er sich darüber, dass sich die jährliche Veranstaltung inzwischen zu einem echten Stadtteilfest entwickelt hat. „Es ist toll, dass hier Bewohner, Nachbarn und Mitarbeiter mit ihren Familien zusammenkommen, sich austauschen und gemeinsam feiern!“

Klassiker wie Knusprige Hendl, Dultkas und Brezen oder Bratwurstsemmeln wurden von Küchenchef Anton Huber und seinem Team zubereitet. Süßes wie gebrannte Mandeln, Erdnüsse und Magenbrot lieferte Familie Szabo frisch von der Passauer Herbstdult. „Geschmack und Duft rufen bei unseren Bewohnern gute Erinnerungen an früher wach und den Anwohnern bieten wir ein schönes, stressfreies Dulterlebnis“, erläutert der Einrichtungsleiter. „Besonders hervorzuheben für das Gelingen dieser Aktion ist das wunderbare Engagement der Mitarbeiter neben der schwierigen Arbeit in der Pflege.“

Für Stimmung sorgte die Blaskapelle Kirchberg vorm Wald, die das festliche Treiben begleitete. Kinder konnten sich auf der Hüpfburg, an der Torwand, bei der Losbude und an weiteren Ständen verausgaben. Das familienfreundliche Fest endete gemütlich am späten Nachmittag.



*Einrichtungsleiter Christian Schacherbauer (v.l.) mit OB Jürgen Dupper und dem ehemaligen Einrichtungsleiter Josef Thalmeier.*



*Sorgte für die richtige Stimmung: Die Blaskapelle Kirchberg vorm Wald begleitete die Veranstaltung musikalisch.*



## Das schöne Sommerwetter lud zum Verweilen in den Garten ein...

An einem sonnigen Sommernachmittag lud die Küche zum Eisschlemmen ein.

Küchenchef Anton Huber und sein Team verwöhnten unsere Bewohnerinnen und Bewohner an einem anderen Sommertag auch mit schmackhaften Grillspezialitäten und Salaten.



„Mmm lecker!“



So lässt es sich unter schattenspendenden Bäumen im Garten des Heims verweilen.

Ein Kompliment der Küche.

**LECHNER**  
DER KÜCHENTECHNIKER

- ▶ Küchenplanung
- ▶ Küchentechnik
- ▶ Kücheneinrichtung
- ▶ Gastroausstattung

LECHNER  
Küchentechnik GmbH  
D-94099 Ruhstorf / Rott



[www.lechner-kuechentechnik.com](http://www.lechner-kuechentechnik.com)



*Fruchthof Passau* GmbH  
ANNETTE BRAUN

## Tolles Konzert mit dem Mitarbeiterchor MiChoMa

Großen Anklang fand auch heuer wieder das Sommerkonzert des Mitarbeiterchors im Caritas-Seniorenheim Mariahilf unter Leitung von Birgit Klamt. Wie schon in den Vorjahren wollten sich zahlreiche Bewohner und deren Angehörige, Mitarbeiter, Angehörige der Sängerinnen, Ehrenamtliche, Nachbarn und viele weitere Freunde des Hauses dieses Konzert nicht entgehen lassen.

Einmal mehr wurde deutlich, welche großartige Stimmen und musikalische Fähigkeiten der Mitarbeiterchor des Caritas-Heims zu bieten hat. Unterstützt wurde der Chor von Klaus Hopfner an der Violine.

Die musikalische Begrüßung übernahmen Elisabeth Nigl und Roswitha Lorenz mit dem Duett „Griß Gott“.

Das Repertoire des Chors umfasste alte Volkslieder wie „Am Brunnen vor dem Tore“ und „Zum Tanze da ging ein Mädle“ genauso wie international bekannte Songs wie „Yesterday“ und „Let it be“.



Birgit Klamt und Klaus Hopfner spielten an Klavier und Violine „Larghetto und Scherzo“ aus der Dvorak-Sonate.

Den Abschluss bildete das von allen Mitwirkenden und Gästen gemeinsam gesungene Abendlied „Guten Abend, gut Nacht“.

Einrichtungsleiter Christian Schacherbauer bedankte sich bei den Sängerinnen für das große Engagement über die eigentliche Arbeit hinaus und lud, nach der vom Publikum gewünschten Zugabe, alle Besucher zu einem kleinen Umtrunk ein.

# Sterzer

**Metall-Bau**      **Edelstahl-Verarbeitung**      **Schlosser-Arbeiten**

Gitter  
Türen  
Tore

Treppen  
Geländer  
Gartenzäune

Schweißfachbetrieb nach EN 1090-2 EXC 2

**Sterzer GmbH & Co Metallbau KG**  
Ries 52 - 94034 Passau  
Tel: 0851 - 51230  
E-Mail: [info@sterzer-metallbau.de](mailto:info@sterzer-metallbau.de)

[www.maispassau.de](http://www.maispassau.de)      [info@maispassau.de](mailto:info@maispassau.de)

Ihr Laden vor Ort  
mit Lieferservice und  
Hausbesuchen bei Bedarf

reha team  
**Mais**  
Das Sanitätshaus Aktuell akt

94036 Passau · Josef-Großwald-Weg 1 · 0851/988280



## Erntedankgottesdienst

Auch im Caritas-Seniorenheim Mariahilf wurde Erntedank festlich begangen. Hauswirtschaftsleitung Kornelia Fesl hatte den Altar prachtvoll mit den Gaben der Erde und einer Erntekrone geschmückt. Zum Gottesdienst mit vielen Bewohnern, Angehörigen und Gästen konnte Einrichtungsleiter Christian Schacherbauer den Spontichor Passau-Heining unter der Leitung von Christl Rösch begrüßen. Der großartige Chor begann den Gottesdienst passend mit dem Lied „Eingeladen zum Fest“. Zelebrant Pater Benjamin lenkte den Blick neben dem Dank für die Erntegaben auch auf den Dank für Begegnungen, für Gesundheit, für alles was unser Leben wertvoller macht. Zur Gabenbereitung brachten Bewohner Früchte der Erde, Getreide und Brot zum Altar. Als kleines symbolisches Zeichen erhielten die Gottesdienstbesucher am Ende der Messfeier zuvor gesegnete Brötchen und der Spontichor sagte musikalisch Danke mit dem Lied „Danke für alle guten Gaben“.

## Großküchenplanung & Profi-Küchenzubehör



TROIBER

Service-Bund. food service. jederzeit. an jedem Ort.

Xaver Troiber e.K. Vilshofener Str. 31  
94544 Hofkirchen Tel. +49 8545 17-0  
Fax +49 8545 17-11 www.troiber.de



## Ihr Passauer Sanitätshaus

mit tausend kleinen und großen Hilfen für Ihren Alltag



Dr.-Emil-Brichta-Str. 3  
94036 Passau (Messepark)  
www.zimeda.eu

**Telefon: 0851 - 95 97 350**  
Wir beraten Sie gerne.  
Bestellen Sie auch unseren neuen Katalog!



**ZIMEDA**  
SANITÄTSHAUS

# Rätsel – Rätsel – Rätsel

## Wörterquadrat

Markieren Sie die Brauntöne im Wörterquadrat!  
Diese sind waagrecht, senkrecht, diagonal sowie in  
und entgegen der Leserichtung zu finden.

K	A	R	A	M	E	L	L	T	K
A	B	R	A	E	B	L	B	N	A
S	H	C	B	G	A	I	B	K	A
T	L	P	B	I	R	A	U	N	B
A	M	N	P	E	B	M	K	L	L
N	U	S	S	B	R	A	U	N	N
I	S	L	H	M	B	H	P	H	U
E	O	M	O	K	K	A	N	M	A
N	T	L	O	R	A	G	K	L	R
B	U	P	K	B	U	O	C	B	B
R	O	N	I	L	C	N	B	R	L
A	Z	M	P	K	P	I	H	A	L
U	M	Z	E	L	N	P	L	M	E
N	P	R	L	M	M	J	O	K	H

**Die Lösung des Rätsels finden Sie  
in dieser Heimzeitung auf Seite 15.**

# Angebote der Sozialen Betreuung

## Gemütliches Lagerfeuer am 19. September 2019



Stimmungsvoll verbrachten wir in großer Runde unseren diesjährigen Lagerfeuerabend. Gemütlich saßen wir ums wärmende Feuer und grillten uns Würstchen und Brot. Musiker Christian untermalte den Abend mit seinen Lagerfeuerliedern und auch das gemeinsame Singen trug zur guten Laune bei. So konnten wir einen der letzten schönen Herbstabende nochmal in vollen Zügen in unserem Garten genießen.

## Kleiderverkauf – Da ist für jeden was dabei am 24. September 2019

Neueste Herbst- und Wintermode gibt es bei unserem Kleiderverkauf. Nach Lust und Laune stöberten wir durch die Kleiderstände. Kompetent beraten wurden wir von den Verkaufsdamen der Firma Uhlig, so dass jeder das für sich passende Stück finden konnte.



## Heidelbeerfest mit Namenstagsfeier am 22. August 2019



Beim diesjährigen Heidelbeerfest starteten wir gemütlich bei Kaffee und leckeren Heidelbeer-kuchen. Später ging es gesellig weiter mit Heidelbeerbowle.

Zudem sorgte unser Musiker Max mit bekannten Schlagern und Volksliedern für gute Stimmung und es wurde schwungvoll getanzt.

So wurde der Nachmittag zu einem gelungenen Fest. Unseren Namenstagehregästen wurde gratuliert und als Präsent erhielten sie ein Schälchen frische Heidelbeeren.



*Im wunderschönen Garten lässt es sich schön feiern*



*Marcus Haustein wurde zur erfolgreich bestandenen Weiterbildung „verantwortliche Pflegefachkraft“ gratuliert*

## Mitarbeiter-Sommerfest

Es ist schön, wenn man nicht nur miteinander arbeitet, sondern auch miteinander feiert! So nutzen auch heuer wieder die Mitarbeiter den tollen Garten des Heims, um einen gemütlichen Abend zu verbringen. Die MAV mit Unterstützung der Hauswirtschaft kümmerte sich vorzüglich um das leibliche Wohl an diesem lauen Abend.

Für beste musikalische Stimmung sorgte „Tim“.

Die Mitarbeiter möchten sich hiermit auch bei den Bewohnern und Nachbarn für das Verständnis bedanken, dass es an diesem Abend vielleicht ein bisschen lauter war.



*MAV-Mitglied Sepp am Holzkohlegrill*



*„Eis geht immer“ meint Küchenleiter Anton*



*Nachspeise in flüssiger Form vom Einrichtungsleiter*



**Bäckerei  
SINZINGER**  
Bonuskarte

*Volles Fund gut!*

*Wir haben die Ähre.*

**In diesen Filialen können Sie die Bonuskarte einlösen:  
94575 Otterskirchen, Tel. 08546/1634**

<b>Passau</b> Residenzplatz 2 Norma (Regensburger Str.)	<b>Künzing</b> Netto-Markt
<b>Hidring</b> Edeka Buchbauer	<b>Fürstenstein</b> Norma
<b>Windorf</b> Netto-Markt	<b>Sowie in unseren Verkaufsautos</b>

# Berggeflüster – Neues von Mariahilf

## Veränderung in der Verwaltung

Einige haben es mit Sicherheit schon bemerkt, dass in der Verwaltung unseres Heims ein neues Gesicht aus der linken Bürotüre schaut. Das neue Gesicht heißt Jennifer Auer.

Der Grund für die Veränderung im Verwaltungsteam ist in den letzten Wochen immer sichtbarer geworden. Unsere Alexandra Götz erwartet bald Nachwuchs.

Wir alle freuen uns mit „Alex“ und ihrem Ehemann Manuel auf den Familienzuwachs und hoffen, dass Sie nach der Babypause wieder in unser Verwaltungsteam zurückkehrt.

Jennifer Auer ist bereits seit 01.08.2019 bei uns. Sie hat sich bereits gut in das Team der Verwaltung eingearbeitet und unser Haus kennengelernt. Wir wünschen Ihr aber auf diesem Weg nochmals einen guten Start im Caritas-Seniorenheim Mariahilf.



Vorne v.l.: Verwaltungsleitung Silvia Rohrhofer und Verwaltungsangestellte Alexandra Götz. Hinten v.l. Verwaltungsangestellte Eva Freitag, Verwaltungsangestellte Jennifer Auer und Einrichtungsleiter Christian Schacherbauer



### Poschinger GmbH

Hitzing 3a • 94136 Thyrnau

Tel.: 08501 90070 • Fax: 08501 900719

info@poschinger-gmbh.de

#### Ihr Spezialist für:

- Heizung
- Sanitär
- Spenglerei
- Trapezblecharbeiten
- Foliendächer
- Wärmepumpen
- Heizungsunterstützte Solaranlagen

Entdecken Sie unsere einzigartige Beratungswelt: [www.poschinger-gmbh.de](http://www.poschinger-gmbh.de)

# Glücksbringer gesucht!



## Lösung von Seite 11:

„Glücksbringer“ so lautet nicht eine Verlosungsaktion, sondern so nennen wir das ehrenamtliche Engagement in unserem Seniorenheim. Ehrenamtliche, die Ihre Zeit, Ihre Talente, Ihr Engagement einbringen und somit zum echten Glück für unsere Bewohner werden. Oft sind es nicht die großen Dinge sondern kleine Gesten oder Aktionen, die einen solchen Überbringer des Glücks auszeichnen.

Es gibt viele Möglichkeiten sich mit einem Ehrenamt bei uns im Seniorenheim einzubringen. Im Moment suchen wir aber speziell Menschen, die bereit sind unsere Bewohner zu Arztbesuchen zu begleiten. Wir und unsere Bewohner würden uns sehr freuen, wenn wir auf diesem Wege einen Glücksbringer finden würden und Sie sich bei uns unter 0851/399-0 melden.

Ihr Team des Seniorenheimes Mariahilf!

K	A	R	A	M	E	L	L		
A				E					
S				G					
T				I					
A				E		M			
N	U	S	S	B	R	A	U	N	N
I						H			U
E		M	O	K	K	A			A
N						G			R
B						O			B
R					C	N			L
A				K		I			L
U			E						E
N		R							H

GRASWALD • HEILIGTAG | Passau



Stadtwerke Passau

## REGIONAL. BESTENS VERSORGT.

Stadtwerke Passau. Mit uns läuft's.

Kontaktieren Sie uns unter:

**0851 560-0**

[www.stadtwerke-passau.de](http://www.stadtwerke-passau.de)

# Ein herzliches Willkommen

im Team des Seniorenheims Mariahilf



**Auer Jennifer**

Verwaltungsangestellte,  
Verwaltung



**Berger Csilla**

Altenpflegerin,  
Nachtdienst



**Filipovic Danijel**

Altenpfleger,  
Wohnbereich 2



**Obaid Yousra**

Auszubildende Altenpflege,  
Wohnbereich 2



**Draxinger Dominik**

Auszubildender Altenpflege,  
Wohnbereich 1

# Herzlichen Glückwunsch

## zum runden Geburtstag



Am 7. September wurde in unserem Hause ein feierlicher Samstags-Gottesdienst begangen. Anlass war der 80. Geburtstag von Sr. Margareta Irlbacher.

Früher bei uns in der Sozialen Betreuung tätig, begleitet sie mittlerweile seit Jahren ehrenamtlich unsere Vorabend-Gottesdienste als Mesnerin – und allgemein als „Guter Geist“.

Pater Mirko fand sehr persönliche, anerkennende Worte, und für einen feierlichen musikalischen Rahmen sorgten Klaus Hopfner, Birgit Klamt und Magdalena Lohr.

Im Anschluss an die Heilige Messe waren alle Anwesenden in den Festsaal zu einem Umtrunk geladen, und mit Sekt und guten Wünschen, ausgedrückt auch mit einem gesungenen „Viel Glück und viel Segen“ wurde Sr. Margareta gebührend gefeiert. Sie ließ es sich nicht nehmen, mit jeder/jedem Anwesenden persönlich anzustoßen.

## Nachgedacht...

### Glücklich sein

Ein Mann wurde einmal gefragt, warum er trotz seiner vielen Beschäftigungen immer so glücklich sein könne.

Er sagte:

„Wenn ich stehe, dann stehe ich,  
wenn ich gehe, dann gehe ich,  
wenn ich sitze, dann sitze ich,  
wenn ich esse, dann esse ich,  
wenn ich liebe, dann liebe ich ...“

Dann fielen ihm die Fragesteller ins Wort und sagten: „Das tun wir auch, aber was machst du darüber hinaus?“

Er sagte wiederum:

„Wenn ich stehe, dann stehe ich,  
wenn ich gehe, dann gehe ich,  
wenn ich ...“

Wieder sagten Die Leute:

„Aber das tun wir doch auch!“

„Nein –

wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon,  
wenn ihr steht, dann lauft ihr schon,  
wenn ihr lauft, dann seid ihr schon am Ziel.“

# Wussten Sie schon...

## ... diese Fakten zum Herbst?

Die Tage werden kürzer und die Blätter bunter – der Herbst ist da und wirft eine Menge Fragen auf. Zum Beispiel:

### Warum verfärben sich Blätter und fallen vom Baum?

Unsere Laubbäume legen im Herbst eine Pause ein, um neue Kraft zu sammeln und den Winter zu überstehen. Forstwissenschaftler sprechen von einer Vegetationsruhe. In warmen Monaten steigt das Wasser durch einen Sog bis zu den Blättern auf, wo es durch die Öffnungen der Blätter verdunstet. Im Winter ruht das Wassertransportsystem, weil die Blätter sonst erfrieren würden und der Baum verdursten müsste. Die Fotosynthese in den Blättern setzt also aus. Es bilden sich keine Grüntöne mehr, sondern – je nach Baumart – Gelb, Orange, Braun oder auch Feuerrot. Das Ergebnis sind unsere gefärbten Laubwälder. Ohne Wasserzufuhr werden die Blätter mit der Zeit ganz schlaff, trocknen ab – und fallen schließlich von den Zweigen. Erst im Frühjahr erwacht die Natur dann wieder.



### Sind Pilze Pflanzen oder Tiere?

Pilzen wird ihr eigenes ökologisches Reich zugestanden, weil sie aus biologischer Sicht weder Pflanzen noch Tiere sind. Sie haben keine Blätter, aber auch keine Organe. Was wir als Pilz sehen, ist der Fruchtkörper. Im unterirdischen Bereich besitzen Pilze weit verzweigte Netze, die aus kleinen Wurzeln bestehen und kilometerweit reichen können. Mit ihren Wurzeln können Pilze verschiedene Nährstoffe aufnehmen und an die Bäume weitergeben, weil sie mit den Baumwurzeln verbunden sind. Umgekehrt erhalten die Pilze von den Bäumen dafür etwas von ihrer Zuckerlösung. Dieses Wechselspiel wird als Symbiose bezeichnet. Neben verschiedenen essbaren Pilzen gibt es auch jede Menge giftige Pilze. Grundsätzlich sollte beim Pilzsammeln ein Experte hinzugezogen werden.



## Kürbisse – Trendgewächs des Herbstes?

Der Kürbis steht für den Herbst wie kein anderes Gewächs. Ursprünglich stammen die Früchte, die zur botanischen Gruppe der Panzerbeeren gehören, aus Amerika. Die Früchte lassen sich leicht kultivieren und wachsen auf den verschiedensten Böden. Die ersten Kürbisse werden nach den Eisheiligen Mitte Mai ausgesät. Die Ernte der bis zu 80 Kilogramm schweren Früchte dauert bis Ende Oktober. Der Kürbis ist in der Küche vielseitig einsetzbar: Während sich der weichkochende Hokkaido für Babynahrung und Suppen eignet, kann ein Butternuss-Kürbis auch gegrillt oder gebraten werden. Zu den Kürbisgewächsen zählen auch Melonen, Zucchini oder Gurken.



## Warum bildet sich vor allem im Herbst Nebel?

Im Herbst werden die Nächte wieder länger, so dass vor allem die Böden auskühlen können. Wenn tagsüber die Sonne scheint, erwärmt sich zwar die Luft, nicht aber der Boden. Die warme Luft kann tagsüber sehr viel Wasserdampf aufnehmen. Wenn die Sonne dann abends wieder untergeht, kühlt sich die Luft so sehr ab, dass sie einen Teil des Wassers abgibt: Der Wasserdampf kondensiert und es bilden sich feinste Wassertröpfchen. Diese unzähligen, winzigen Wassertröpfchen sind so leicht, dass sie in der Luft schweben können, die Sicht behindern – und Herbstnebel bilden. Nebel sind meteorologisch typisch für die Jahreszeit Herbst.

**Wagner**  
Bäckerei-Konditorei-Café  
Hütting  
Qualität aus 100-jähriger Tradition!

**Fachgeschäft mit Tagescafé:**  
Bahnhofstraße 20  
94032 Passau  
Fon: +49(0)851 / 70 915

**weitere Filialen:**  
[www.baeckereiwagner.de](http://www.baeckereiwagner.de)

**Zentrale:**  
Hans-Resch Str. 10  
D-94099 Ruhstorf-Hütting  
Fon: +49(0)8534/9603-0

**13 x Sehr gut**  
[www.brot-test.de](http://www.brot-test.de)

## Johann Vogl GmbH

Elektroanlagen

• Beratung • Planung • Ausführung

- Stark- u. Schwachstromanlagen
- EIB-Instabus-Gebäudesystemtechnik
- Photovoltaikanlagen

94032 Passau

Tel. (0851) 3 83 58-0

Kapuzinerstr. 73

Fax (0851) 3 83 58-10

[www.elektro-vogl.de](http://www.elektro-vogl.de)

**Kroiss**  
Metzgereien - Imbiss  
Albert Kohlpaintner

Freitag, 29. November 2019

ab 13:30 Uhr



## *Besinnliche Einstimmung auf den Advent*

im Seniorenheim Mariahilf

### Bei uns finden Sie:

- eine große Auswahl an selbstgebackenen Plätzchen
- Liköre und andere Spezialitäten
- selbstgemachte Kuchen
- hauseigene Stubnmusi
- u. v. m.



### Veranstalter:

Wohn- und Pflegegemeinschaft  
Seniorenheim Mariahilf  
Muffatstraße 8  
94032 Passau  
Tel. 0851/399-0

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*